



Referentin

Verena Gräfin von Plettenberg
(Mutter von vier Kindern und ausgebildete Krisenpädagogin)
- selbständig tätig in eigener krisenpädagogischer Praxis
- Ausbilderin zum Krisencoach
- Dozentin in der Hospizarbeit
<http://www.krisenpaedagogik.net>



Ansprechpartner

Gerhard L. Endres
(Dipl. Theologe, Supervisor)
KAB-Bildungswerk

Anmeldung

Wir bitten um Anmeldung per Post mit dem Anmeldeformular (zum Download auf der KAB-Homepage) an die unten angegebene Adresse.

Gerne können wir Ihnen auch ein Anmeldeformular zusenden. Bitte kontaktieren Sie hierfür das KAB-Bildungswerk.

KAB-Bildungswerk des KAB Diözesanverbandes München und Freising e.V.
Pettenkofenstr. 8/V
80335 München
089/5525160
www.kabdvmuennen.de
info@kab-dvm.de



Ausbildung Krisenbegleiter*in

*Umgang mit Krisen -
für mich und andere*

(auch berufsbegleitend möglich)

**Grundkurs ab 25. Mai 2020
in München**
(*siehe aktueller Hinweis)



Inhalte und Termine

Beschreibung

Krisen bedeuten immer einen Bruch in der Normalität und Kontinuität des Lebens. In dieser Situation den betroffenen Menschen aufzufangen, zu begleiten, mit ihm gemeinsam einen Umbruch zu erarbeiten und vielleicht sogar einen Aufbruch mit einem neuen Anfang zu erreichen, ist das Hauptziel des Lehrgangs.

Die Teilnehmer*innen werden befähigt, gemeinsam mit den betroffenen Menschen eine zukunfts- und lösungsorientierte Sichtweise für die jeweilige Krise professionell zu erarbeiten. Einer der Schwerpunkte des Lehrgangs ist die Sensibilisierung der Wahrnehmung für die individuellen Bedürfnisse des betroffenen Menschen auf der physischen, psychischen, sozialen und spirituellen Ebene.

Dazu hilft die Selbsterfahrung im Umgang mit krisenhaften Situationen, wie z.B. Sinnkrise, Beziehungskrise, Trennung, Tod, Trauer und die Vermittlung von empathischen Kommunikationsweisen sowohl auf verbaler als auch nonverbaler Ebene.

Grundkurs Krisenbegleiter*in

Termine: ab Montag, den 25. Mai 2020

10x, jeweils von 18:00 – 21:00 Uhr

Mai: Mo, 25. / Mi, 27. Mai

Juni: Di, 16. / Mo, 22. / Di, 23. / Mo, 29. Juni

Juli: Mo, 13. / Mo, 20. / Di, 21. / Mi, 22. Juli

Referentin: Verena Gräfin von Plettenberg

Ort: Pettenkoferstr. 8, 80336 München, Konferenzraum im 4. Stock

Teilnahmegebühr: 420,00 € / KAB-Mitglieder 370,00 €

Es gibt max. 9 Plätze.

*Aktueller Corona-Hinweis!

Seit dem 17. März bis einschließlich 19. April 2020 sind anlässlich der Corona-Pandemie alle Veranstaltungen und Versammlungen in Bayern behördlich untersagt. Dies betrifft auch alle Bildungsveranstaltungen des KAB-Bildungswerkes München und Freising e.V..

Alle nach dem 19. April angesetzten Termine können je nach Entwicklung der Situation nur unter Vorbehalt stattfinden. Interessierte Teilnehmer*innen werden wir für eventuell notwendige neue Termine umgehend informieren.

Infostand: 08. April 2020

Zielgruppe

Für alle aus beruflichen, ehrenamtlichen und persönlichen Gründen Interessierten.

Nutzen

- Ergänzend zur eigenen beruflichen Tätigkeit
- Zusätzliches Handwerkszeug für ehrenamtliche Tätigkeiten
- Eigene Persönlichkeitsentwicklung
- Fachliche berufliche Weiterbildung
- Berufliche (Neu-)Orientierung

Lerninhalte

- Was ist eine Krise?
- Innere Haltung der Begleiterin/ des Begleiters
- 5 Phasen der Krise
- Sensibilisierung und Grenzen für Begleitung
- Kommunikationsmodelle
- Fallbeispiele
- Bewusstmachung von Kraftquellen
- Achtsamkeit
- Sensibilisierung für die Themen Sterben und Tod - Trauer und Trost
- Interdependenz mit sozialem Umfeld