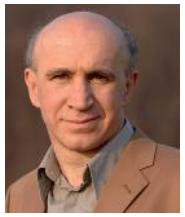
Referentin

Referentin:
Verena Gräfin von Plettenberg
(Mutter von vier Kindern und ausgebildete Krisenpädagogin)
- selbständig tätig in eigener krisenpädagogischer Praxis
- Ausbilderin zum Krisencoach
- Dozentin in der Hospizarbeit
http://www.krisenpaedagogik.net



Ansprechpartner KAB-Bildungswerk:
Gerhard L. Endres
(Dipl. Theologe, Supervisor)

Anmeldung

Anmeldung

Wir bitten um Anmeldung
• per Post mit dem Anmeldeformular (zum Download auf der KAB-Homepage) an die unten angegebene Adresse oder
• telefonisch unter 089/55 25 16-0 oder
• online unter www.kabdvmuenchen.de

KAB-Bildungswerk des KAB Diözesanverbandes
München und Freising e.V
Pettenkoferstr. 8/V
80335 München
089/5525160
www.kabdvmuenchen.de
info@kab-dvm.de

Bildungswerk KATHOLISCHE ARBEITNEHMER-BEWEGUNG

QUEST ZERTIFIZIERT

Ausbildung Krisenbegleiter*in

Umgang mit Krisen - für mich und andere

(auch berufsbegleitend möglich)

ab Januar 2020
in München

KEB München und Freising

Krisenpädagogik

Inhalt und Termine

Beschreibung

Krisen bedeuten immer einen Bruch in der Normalität und Kontinuität des Lebens. In dieser Situation den betroffenen Menschen aufzufangen, zu begleiten, mit ihm gemeinsam einen Umbruch zu erarbeiten und vielleicht sogar einen Aufbruch mit einem neuen Anfang zu erreichen, ist das Hauptziel des Lehrgangs.

Die Teilnehmer*innen werden befähigt, gemeinsam mit den betroffenen Menschen eine zukunfts- und lösungsorientierte Sichtweise für die jeweilige Krise professionell zu erarbeiten. Einer der Schwerpunkte des Lehrgangs ist die Sensibilisierung der Wahrnehmung für die individuellen Bedürfnisse des betroffenen Menschen auf der physischen, psychischen, sozialen und spirituellen Ebene.

Dazu hilft die Selbsterfahrung im Umgang mit krisenhaften Situationen, wie z.B. Sinnkrise, Beziehungskrise, Trennung, Tod, Trauer und die Vermittlung von empathischen Kommunikationsweisen sowohl auf verbaler als auch nonverbaler Ebene.

Zielgruppe

Für alle aus beruflichen, ehrenamtlichen und persönlichen Gründen Interessierten.

Nutzen

- Ergänzend zur eigenen beruflichen Tätigkeit
- Zusätzliches Handwerkszeug für ehrenamtliche Tätigkeiten
- Eigene Persönlichkeitsentwicklung
- Fachliche berufliche Weiterbildung
- Berufliche (Neu-)Orientierung

Lerninhalte

- Was ist eine Krise?
- Innere Haltung der Begleiterin/ des Begleiters
- 5 Phasen der Krise
- Sensibilisierung und Grenzen für Begleitung
- Kommunikationsmodelle
- Fallbeispiele
- Bewusstmachung von Kraftquellen
- Achtsamkeit
- Sensibilisierung für die Themen Sterben und Tod
- Trauer und Trost
- Interdependenz mit sozialem Umfeld
- Sinnfindung in der Krise

Infoabend Krisenbegleiter*in

- Vorstellung der Ausbildungsthemen
- Kennenlernen der Dozentin
- Raum für Fragen

Datum, Zeit: Mittwoch, 22.01.20, 19:00 – 20:30 Uhr
Ort: Lorenz Huber Haus,
Pettenkoferstr. 8, 80336 München
Kosten: unverbindlich und kostenfrei
Referentin: Verena Gräfin von Plettenberg

Grundkurs Krisenbegleiter*in

Datum, Zeit: ab Montag, 03.02.20, 10x,
montags, jeweils von 18:00 – 21:00 Uhr
10.02., 17.02., 02.03., 09.03., 16.03., 23.03., 30.03., 20.04., 27.04.2020
Ort: Lorenz Huber Haus,
Pettenkoferstr. 8, 80336 München
Kosten: 420,00 € / KAB-Mitglieder 370,00 €
Referentin: Verena Gräfin von Plettenberg